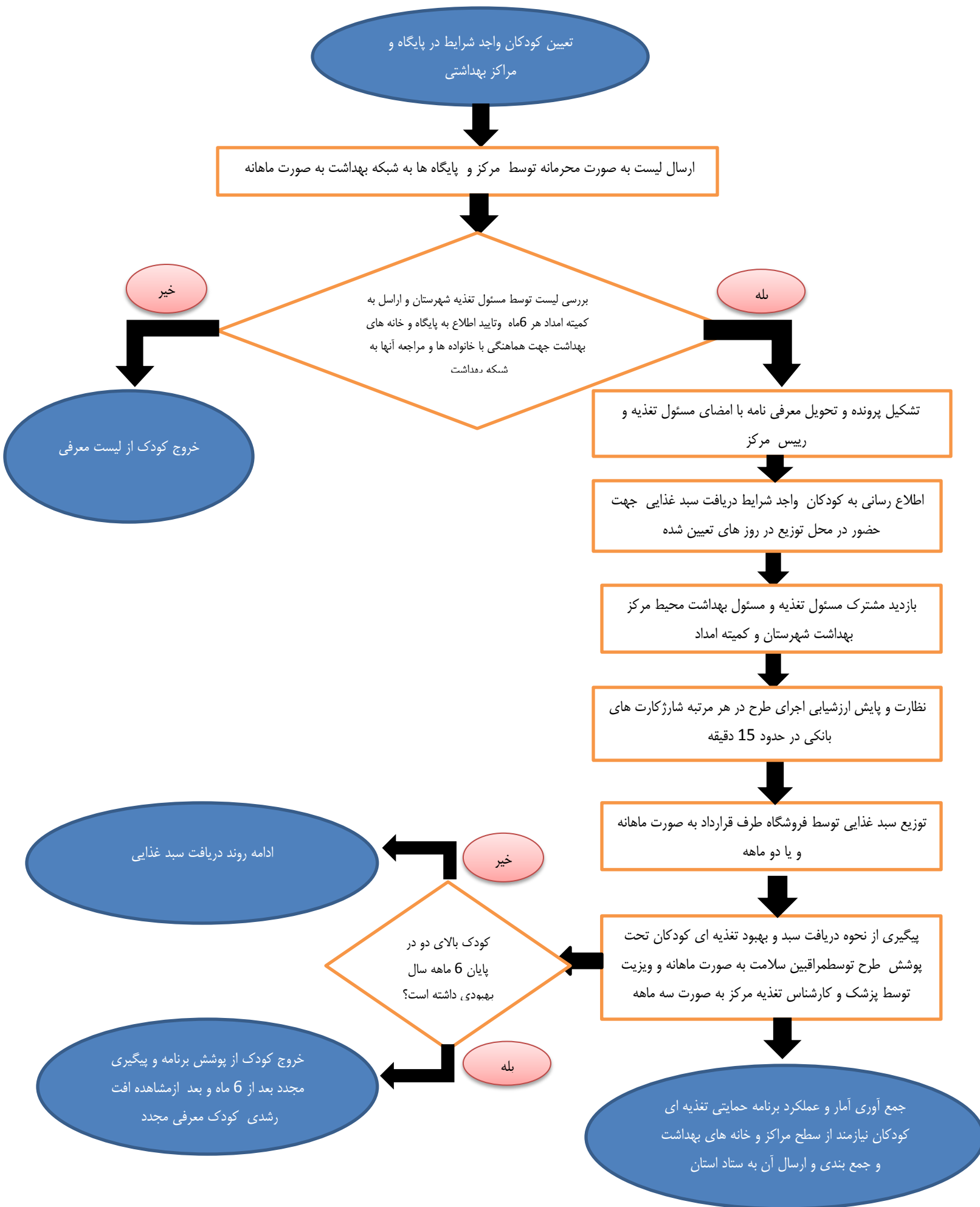




برنامه مشارکتی حمایتی تغذیه ی کودکان زیر 5 سال :

این برنامه جهت بهبود وضعیت تغذیه ای کودکان زیر 5 سال واجد شرایط بر طبق دستورالعمل پیوستی با همکاری کمیته امداد امام خمینی اجرا می شود به این صورت که مراقب سلامت حاضر در مرکز و پایگاه ها و همچنین بهورزان خانه بهداشت در صورت داشتن کودک زیر 5 سال و بالای 6 ماه که شرایط آن مطابق با دستورالعمل باشد به واحد تغذیه مرکز بهداشت شهرستان معرفی کرده و در صورت تایید مسئول تغذیه شهرستان و همچنین کمیته امداد به صورت ماهانه 70000 هزار تومان به حساب کودکان واریز و به این افراد سبد غذایی از پیش تعیین شده تعلق میگیرد و سپس شرایط و وضعیت و قد و وزن این کودکان پس از دریافت سبد به صورت ماهانه توسط بهورز یا مراقب سلامت و فصلی توسط پزشک یا کارشناس تغذیه پیگیری خواهد شد .

این کودکان تا سن دو سالگی حتی اگر در بهبودی کامل هم باشند از برنامه خارج نمیشوند ولی بعد از دو سالگی تا 5 سالگی در صورت بهبودی کامل این کودکان از برنامه خارج می شوند و نیز در صورتی که کودک به 59 ماهگی تمام رسید می بایست بر اساس قانون شرایط سنی حتی در صورت عدم بهبودی از برنامه خارج شود .

مدارک تشکیل پرونده کودک:

1-کپی شناسنامه کودک صفحه اول

2-کپی شناسنامه سرپرست (پدر) صفحه اول

3-کپی کارت ملی سرپرست

سوالات متداول:

1-اسامی کودکان چه زمانی به کمیته امداد جهت تحقیقات محلی ارسال میشود؟

پاسخ:

هر 6 ماه (شهریور و اسفند) دو مرحله معرفی به کمیته امداد می باشد که کمیته امداد پس از تحقیق و تایید کودکان می بایست این اسامی را به استان قزوین ارسال کند تا این اسامی توسط کمیته امداد استان نیز تایید شود سپس این سامی از کمیته به شبکه بهداشت اعلام میگردد و فراخوان به خانواده ها انجام میگردد.

2-چه مدارکی جهت تشکیل پرونده مورد نیاز است؟

پاسخ:

1-کپی شناسنامه کودک صفحه اول

2-کپی شناسنامه سرپرست (پدر) صفحه اول

3-کپی کارت ملی سرپرست

3-چه میزان پول واریز می شود به حساب؟

پاسخ:

70000 هزار تومان ولی اغلب اوقات این میزان دو ماهه ریخته می شود یعنی 140000

فلوچارت ارائه مراقبت‌های تغذیه

به استثناء بیمارها

مراجعه فرد به مراکز بهداشتی و درمانی

(15 دقیقه) ارزیابی وضعیت سلامت تغذیه توسط مراقب سلامت

تکمیل پرسشنامه غربالگری تغذیه و بررسی اندیکاسیون‌های آنتروپومتریک توسط
مراقب سلامت

نیاز به ارجاع به کارشناس
تغذیه در مواردی به جز
بیماری‌ها

خیر

ارائه آموزش و توصیه‌های تغذیه‌ای (5 تا 10 دقیقه)

پیگیری مراقبت‌ها

بله

ارجاع به کارشناس تغذیه مستقر در مرکز خدمات جامع
سلامت

اجرای مشاوره تغذیه و رژیم درمانی (30 تا 45 دقیقه)

نیاز به پیگیری

خیر

درج در سامانه سیب

بله

تعیین تاریخ مراجعه بعدی

پیگیری توسط مراقبین سلامت و
کارشناس تغذیه جهت مراجعه مجدد فرد

مراجعه فرد در تاریخ مقرر به کارشناس
تغذیه و مراقب سلامت

انجام مشاوره توسط کارشناس تغذیه
(زمان: 15 دقیقه)

ارائه مراقبتهای تغذیه ای به استثناء بیماری ها:

ابتدا فرد مراجعه کننده به مراکز و پایگاه های بهداشتی توسط مراقبین سلامت غربالگری تغذیه می شود و در افرادی که بیمار نیستند ولی نیاز به ارجاع به کارشناس تغذیه دارند مانند افراد مبتلا به اضافه وزن، پایین بودن امتیاز ارزیابی الگوی تغذیه و ... از طریق سامانه سیب مراقبین سلامت میتوانند این فرد را مستقیماً به کارشناس تغذیه ارجاع دهند .

سوالات متداول :

1-چه کسانی به صورت مستقیم می توانند به کارشناس تغذیه ارجاع شوند؟

افرادی که اضافه وزن دارند-افراد با ارزیابی الگوی تغذیه پایین و افرادی که خود تمایل به ارجاع به کارشناس تغذیه دارند

2-کارشناس تغذیه در مرکز چه روزهای حضور دارد؟

مرکز بیاضیان:روز های یکشنبه،دوشنبه،چهارشنبه ،پنج شنبه

پایگاه 1:روز سه شنبه

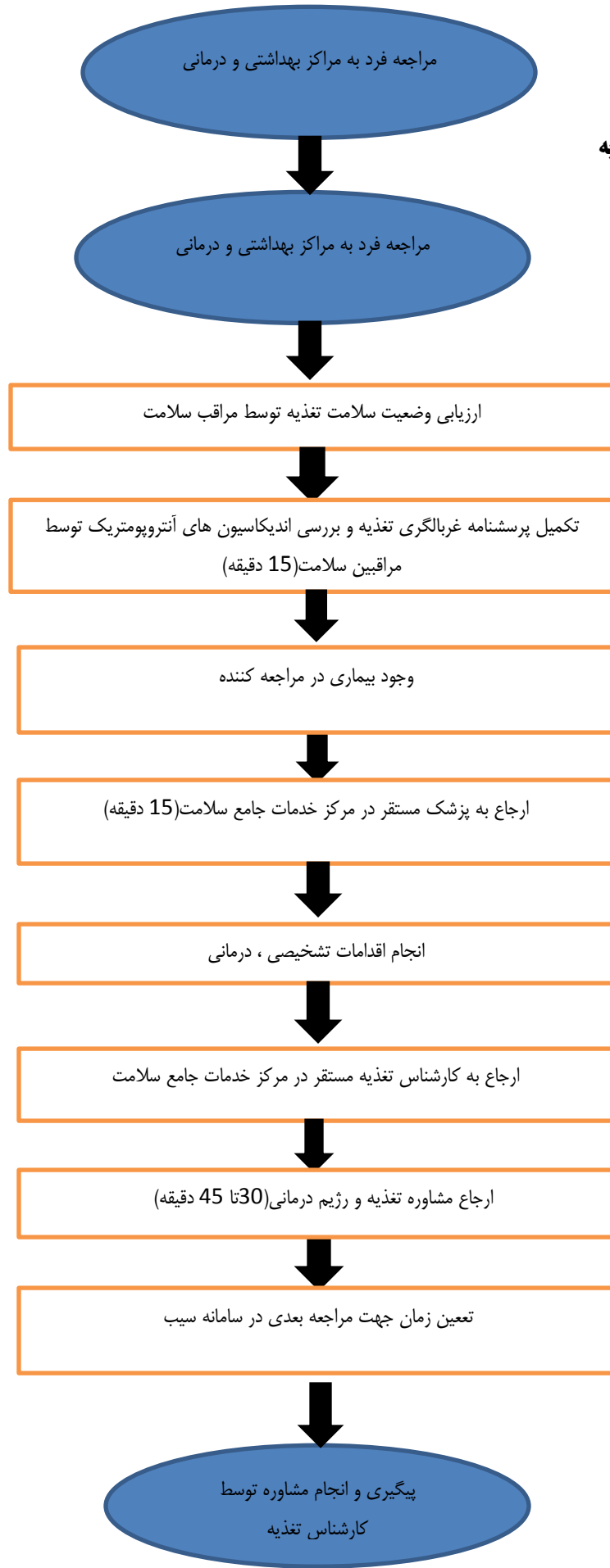
پایگاه 2:روز شنبه

پایگاه رحمت آباد:روز های شنبه ،یکشنبه ،دوشنبه،سه شنبه

پایگاه 3:روز های چهارشنبه،پنج شنبه

فلوجارت ارائه مراقبت‌های تغذیه

به استثناء بیماری‌ها



ارائه مراقبتهای تغذیه ای به استثناء بیماری ها:

ابتدا فرد مراجعه کننده به مراکز و پایگاه های بهداشتی توسط مراقبین سلامت غربالگری تغذیه می شود و در افرادی که بیمار هستند و نیاز به ارجاع به کارشناس تغذیه دارند مانند افراد مبتلا به دیابت ، فشارخون ، هایپرلیپدمی و ... از طریق سامانه سیب مراقبین سلامت ابتدا به پزشک ارجاع می دهند و پس از ویزیت پزشک ، این فرد توسط پزشک به کارشناس تغذیه ارجاع می شود .

سوالات متداول:

1- آیا افراد دیابتی رژیم غذایی خاصی دارد؟

بله در رژیم های افراد دیابتی میزان قند کلیه غذاها در وعده های اصلی و میان وعده ها حساب می شود و فرد می تواند کلیه مواد غذایی را با رعایت میزان نوشته شده در رژیم مصرف کنند .

2- افرادی که بیماری دارند می بایست چگونه ارجاع شوند؟

بعد از غربالگری توسط مراقب سلامت ابتدا به پزشک سپس از طریق پزشک به کارشناس تغذیه ارجاع می شود.

تعیین زنان واجد شرایط در پایگاه و مراکز
بهداشتی

ارسال لیست به صورت محرمانه توسط ماما مرکز و پایگاه ها به شبکه بهداشت (ماهانه)

خیر

بررسی لیست توسط مسئول تغذیه شهرستان و تایید اطلاع
به پایگاه و خانه های بهداشت جهت هماهنگی با مادران و
مراجعه آنها به شبکه بهداشت جهت تشکیل پرونده

خروج مادر از لیست معرفی

بله

اطلاع رسانی به مادران واجد شرایط دریافت سبد غذایی
جهت حضور در محل توزیع در روز های تعیین شده

نظارت و پایش ارزشیابی اجرای طرح در هر مرتبه شارژکارت
های بانکی در حدود 15 دقیقه

توزیع سبد غذایی توسط نماینده بنیاد علوی و مرکز بهداشت
به صورت ماهانه (1 الی 2 روز کاری)

پیگیری از نحوه دریافت سبد و بهبود تغذیه ای زنان باردار
در تحت پوشش طرح توسط ماما های مراکز و پایگاه ها در
هر مرتبه مراقبت بارداری تقریبا 15 دقیقه

جمع آوری آمار و عملکرد برنامه حمایتی تغذیه
ای زنان باردار نیازمند از سطح مراکز و خانه های
بهداشت و جمع بندی و ارسال آن به ستاد استان

برنامه حمایتی تغذیه‌ی مادران باردار نیازمند:

این برنامه جهت بهبود وضعیت تغذیه‌ی مادران باردار و شیرده واجد شرایط بر طبق دستورالعمل با همکاری بنیاد علوی اجرا می‌شود به این صورت که ماماها‌ی حاضر در مرکز و پایگاه‌ها و همچنین بهورزان خانه بهداشت در صورت داشتن مادر باردار و شیرده‌ی که شرایط آن مطابق با دستورالعمل باشد به واحد تغذیه مرکز بهداشت شهرستان معرفی کرده و در صورت تایید مسئول تغذیه شهرستان و همین بنیاد علوی به صورت ماهانه به این افراد سبد غذایی از پیش تعیین شده تعلق می‌گیرد و سپس شرایط و وضعیت این مادران پس از دریافت سبد پیگیری خواهد شد.

*مقررات انتخاب مادران باردار تحت پوشش برنامه:

الف) نیازمند بودن مادر و نداشتن بیماری (شرایط منع مطلق بارداری)

ب) دارا بودن یکی از شاخص‌های بهداشتی – تغذیه‌ای به شرح زیر و با تایید اعضای تیم سلامت می‌توانند از این خدمات استفاده نمایند:

BMI کمتر از 18/5 در شروع بارداری

وزن کمتر از 45 کیلوگرم در قبل از بارداری

هموگلوبین کمتر از 11 گرم در دسی لیتر

چند قلبی

وزن گیری نامطلوب دوران بارداری براساس جدول میزان افزایش وزن برحسب BMI

*افراد زیر تحت پوشش برنامه قرار نمی‌گیرند:

مادران باردار دچار اضافه‌وزن و چاقی

افرادی که منع مطلق بارداری دارند

بارداری زیر 18 سال و بالای 35 سال (که علیرغم توصیه‌ها بهداشتی، رعایت نکرده و باردار شده باشند، برای افراد بالای 35 سال در صورتی که مشکل نازایی داشته و اولین بارداری آنها باشد می‌توانند استفاده کنند)

افرادی که به طور منظم جهت دریافت مراقبت‌های دوران بارداری مراجعه نمی‌کنند

سوالات متداول:

1- آیا مادران باردار و شیرده که افغانی هستند می توانند در این طرح شرکت کنند؟

خیر با توجه به اینکه وجود کدملی در این طرح الزامی است به همین خاطر نمی توانند در این طرح معرفی شوند.

2- آیا می بایست کلیه مشکلات تغذیه ای در یک مادر باشد که بتوان معرفی کرد؟

خیر، اگر فقر مالی در کنار یکی از مشکلات تغذیه ای باشد در این صورت می توان مادر را معرفی کرد.